Das Innen nährende Qigong

Frau Liu Yafei ist Ärztin und Vizedirektorin der Qigong-Rehabilitations-Klinik in Beidaihe, VR China.
Die Klinik wurde 1956 von ihrem Vater, Dr. Lui Guizhen, gegründet. In Beidaihe wurde zum ersten Mal und über einen langen Zeitraum Qigong systematisch klinisch angewendet.
Der Klinik angegliedert ist das „Nationale Ausbildungszentrum für medizinisches Qigong der Provinz Hebei".
Dieses Ausbildungsinstitut für Ärzte, die Qigong therapeutisch anwenden wollen, hat in der Volksrepublik China die ersten gültigen Anerkennungsrichtlinien für Qigong-Lehrer/innen entwickelt.

Das medizinische Qigong besteht aus verschiedenen Übungen des stillen und bewegten Qigong.

Seit mehr als 10 Jahren lerne ich nun bei Frau Liu Yafei und möchte meine Kenntnisse gerne weitergeben.

Wie sieht Gesundheitspflege mit Qigong aus?

Neben meinen Kursen biete ich auch Einzelarbeit an, um gezielt auf gesundheitliche Beeinträchtigungen eingehen zu können. Kenntnisse in Qigong sind dafür nicht erforderlich.

Zunächst wird eine Diagnose nach den Leitkriterien der traditionellen chinesischen Medizin erstellt. Daran orientiert erstelle ich ein Qigong-Rezept, welches aus stillen Übungen, bewegten Formen und Selbstmassagen besteht.

Nachdem wir die entsprechenden Übungen gemeinsam erarbeitet haben, wird das Programm selbstständig geübt, bis eine Änderung oder Weiterführung erforderlich wird.
Ideal ist eine wöchentliche Sitzung, um Erfolge überprüfen und das Rezept gegebenenfalls verändern zu können.

So nehmen Sie also ihre Gesundheit in die eigenen Hände – ergänzend zu einer eventuell bestehenden medizinischen Behandlung und diese unterstützend.

Auf Wunsch komme ich auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Medizinisch-Therapeutisches

Qigong

Nei Yang Gong
nach Liu Yafei

Mit Energie durchs Leben Qi-Gong ***im Alltag***

Ulla Bremer
Hauptstraße 43
35719 Angelburg-Gönnern

Telefon 06464 - 53 42
ullabremer@web.de
www.qigong-hessen.de