



Für einen Moment zur Ruhe kommen...

In meinem Haus und Garten finden Sie einen Raum für Kreativität, Besinnung und neue Energie.

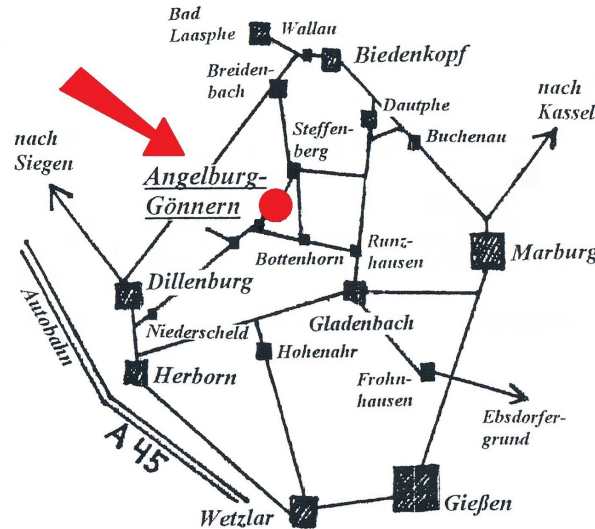
Eine Stunde, ein Tag, ein Wochenende mit Töpfern und/oder Qigong?
Mit Familie, mit Freund/-in oder allein?
Hier ist alles möglich...

Sprechen Sie mich an für Ihr individuelles Programm.

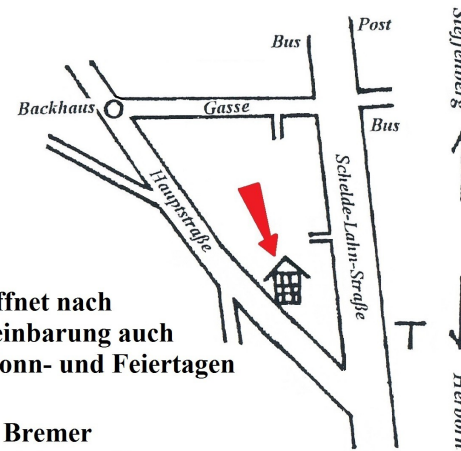


Objekte
Zierkeramik
Geschirr

So finden Sie mich in Hessen...



...und im Ort



Geöffnet nach
Vereinbarung auch
an Sonn- und Feiertagen

Ulla Bremer
Hauptstrasse 43
35719 Angelburg-Gönnern
ullabremer@web.de, Tel.: 064645342
www.qigong-und-toepfern.de

Kunst-Töpferei in Gönnern

**kreativ
werden**



**lernen und
entspannen**



**Qigong
und**

Töpfern



Töpfern



In meiner Keramikwerkstatt arbeite ich mit Feinsteinzeug, welches auf der Töpferscheibe frei gedreht und oft auch geschnitten und montiert wird. Die Glasuren sind auf Feldspatbasis selbst entwickelt.

Für farbige Arbeiten wird der Ton mit Oxyden versetzt. Das Geschirr ist lebensmittelecht und für den Gebrauch im Backofen, in der Mikrowelle und Spülmaschine geeignet. Alle Keramiken sind bei 1220-1260°C dicht gebrannt.

**Individuelle Anfertigungen
nach Wunsch**

Mein Angebot

Bei mir in der Kunst-Töpferei zeige ich Ihnen gerne den Umgang mit Ton auf der Drehscheibe oder in freien Aufbautechniken.

In den jahrtausendealten Übungen des Qigong -
der Arbeit mit der Lebensenergie -
finden wir eine Freude bringende Methode, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.



Qigong und Töpfern lassen sich während eines Besuches bei mir in Werkstatt und Garten auch gut miteinander verbinden.

Nach Absprache biete ich
Privatstunden sowie Gruppen an
(z.B. für Schulen, Kindergärten,
Fortbildungen für Lehrkräfte, sonstige
Einrichtungen, Kindergeburtstage, usw.).

Qigong

ein Teilbereich traditioneller chinesischer Heilmethoden, dient der Gesundheitsförderung und pflegt Körper, Geist und Seele. Diese Methode steigert die Kompetenz und Selbstvertrauen in das eigene Wohlergehen. Sie schult die **Achtsamkeit** für sich selbst und die Welt. Die sanft fließenden Bewegungen und Ruheübungen dienen allgemein sowohl der Stärkung der Abwehrkräfte, der Prävention von Krankheiten, als auch der Rehabilitation. Schmerzblockaden und chronische Krankheitsverläufe können durch die Aktivierung des Energieflusses positiv gesteuert werden.

