

## **Pekingform** 24er-Form; Kurzform aus dem Yangstil-Taijiquan

1. Eröffnung  
qi shi
2. links/rechts/links - Die Mähne des wilden Pferdes teilen  
zuo you ye ma fen zong
3. Der Kranich breitet seine Flügel aus  
bai he liang chi
4. links/rechts/links - Über das Knie streifen  
zuo you lou xi ao bu
5. Spiele die Laute  
shou hui pi ba
6. rechts/links/rechts/links - Den Affen abwehren  
zuo you dao juan hong
7. Links den Vogelschwanz fassen  
zuo lan que wei
8. Rechts den Vogelschwanz fassen  
you lan que wei
9. Die Peitsche  
dan bian
10. Die Wolkenhände  
yun shou
11. Die Peitsche  
dan bian
12. Auf dem Pferd sitzen, nach dem Weg fragen  
gao tan ma
13. Rechter Fersenstoß  
you deng jiao
14. Mit beiden Fäusten auf die Ohren schlagen  
shuang feng guan er
15. Linker Fersenstoß  
zhuan shen zuo deng jiao
16. links - Hinuntersteigen und auf einem Bein stehen;  
"Die Schlange kriecht hinunter" und "Der goldene Hahn steht auf einen Bein"  
zuo xia shi du li
17. rechts - "Die Schlange kriecht hinunter" und "Der goldene Hahn steht auf einen Bein"  
yuo xia shi du li
18. rechts/links - Weberschiffchen; "Die schöne Frau am Webstuhl"  
zuo you chuan suo
19. Die Nadel vom Meeresboden aufheben; "Die Nadel sinkt zum Meeresgrund"  
hai di zhen
20. Den goldenen Fächer aufspannen  
shan tong bi
21. Der Fauststoß; Umdrehen, Abwehren, Blockieren und Fauststoß  
zhuan shen ban lan chui
22. Die Reihen schließen; Öffnen und Verschließen  
ru feng si bi
23. Die Hände kreuzen  
shi zi shou
24. Schluß shou shi